

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Il costo del seminario è di € 30.

L'incontro si realizza con un minimo di 10 persone.

PER ISCRIVERSI:

1. Cercare il sito www.villaimmacolata.net
2. Scegliere dal menù "**ARANCIONE**".
3. Cliccare su: "**Un corpo d'emozioni - Meneghetti**".
4. Cliccare su "ISCRIVITI" a sinistra del volantino.
5. Inserire i propri dati e dare i 4 consensi
6. Inviare l'iscrizione. Va a buon fine se la schermata diventa verde e si riceve una e-mail di conferma.
Se risultasse viola, l'iscrizione non è andata a buon fine.
7. È possibile **pagare** con bonifico bancario **dopo la chiusura delle iscrizioni** quando si sarà raggiunti da un messaggio di conferma del corso **oppure direttamente presso la Segreteria** con POS o contanti.
8. Per contattare la segreteria di Villa Immacolata è possibile ogni giorno della settimana allo **0495211340 dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 14.00** o anche la domenica ma solo tramite e-mail o messaggio WhatsApp. **Le iscrizioni si chiudono domenica 25 ottobre 2026**
9. Si può **regalare** la proposta tramite la **carta "DD" (Donum Dedit)**, vedi nel sito.

VILLA IMMACOLATA

Via Monte Rua, 4 - 35038 Torreglia (PD)
Tel: 049 5211340 - WhatsApp 370 7119811
email: info@villaimmacolata.net

PEC: villaimmacolata@itpec.net

Opera Esercizi Spirituali Villa Immacolata

IBAN IT 04Y 01030 63080 000000006451

codice SWIFT/BIC. dall'estero PASCITM1V28

Banca Monte Paschi di Siena Via S. Daniele, 2 - 35038 Torreglia - Padova

Seguici su **Instagram - Facebook - YouTube**. Rimani aggiornato/a iscrivendoti alla **Newsletter** mensile con tutte le proposte del mese e quello successivo. Scarica la **App** per seguire il vangelo della domenica con il commento, ascoltare la **Webradio**, i **podcast** della settimana e la **programmazione** in onda. Dona il **5xmille** all'Associazione Amici di Villa Immacolata CF 92256500288
Partecipa alla raccolta fondi di **Dono Ora** (dona.villaimmacolata.net) per la ristrutturazione di Villa Immacolata.

7 NOVEMBRE
2026



UN CORPO D'EMOZIONI a scuola di emozioni

PER GIOVANI E ADULTI

guidati dal **dott. Fabio Meneghetti**



VILLA
IMMACOLATA
TORREGLIA - PADOVA
CASA DI SPIRITUALITÀ
DIOCESANA



CHIESA DI
PADOVA

LA PROPOSTA

- **Il corpo è una mappa delle emozioni.** Saper riconoscere dove risiedono nel paese del corpo è saper gestire la propria persona.
- L'incontro con il dott. Meneghetti vuole aiutare a **passare da una concezione astratta e mentale della emozioni ad una realtà più concreta** e fisica.
- Il corpo non è solo un linguaggio fisico, ma la risultante del nostro essere.
- La **capacità dell'ascolto interno** aiuta nel gestire le emozioni prima che diventi travolgente.
- Lo stesso **respiro e il suo ritmo** varia con il variare delle emozioni: questo è il primo codice.
- **Alcuni esercizi** di bioenergetica, grounding (radicamento) o micro-movimenti di scarico possono aiutare il corpo nel dinamismo emozionale.
- La stessa **forma del corpo e il cambio della postura** va ad influenzare il movimento emozionale.

LE MODALITÀ

- Tempi di **apprendimento frontale**
- Momenti di **confronto con domande al relatore**
- Esperienze **laboratoriali come micro esercizi**
- **Conclusioni** in gruppo

CHI ACCOMPAGNA

Fabio dott. Meneghetti

è osteopata, specializzato in osteopatia pediatrica, craniosacrale e somatoemozionale, membro del Registro Osteopati d'Italia, esercita da molti anni negli studi di Padova e Albignasego (PD).

Ha avuto la grande fortuna di essere allievo di Jean Pierre Barral per l'osteopatia viscerale e della straordinaria Viola Frymann per l'osteopatia pediatrica.

L'esperienza lavorativa che più lo ha fatto crescere professionalmente è stata presso la Pediatria di Padova per oltre dieci anni.

QUANDO

Sabato 7 novembre 2026

con inizio alle ore 9:00

e la conclusione alle ore 12:30

Se qualcuno volesse pranzare presso Villa Immacolata lo può richiedere nel momento dell'iscrizione
La quota del pranzo in aggiunta a quella del corso è di € 15.