

La quota richiesta del singolo incontro è di € 35

Per iscriversi

1. Cercare il sito www.villaimmacolata.net
2. Scegliere nella homepage ESPERIENZE e cliccare su: "Cornali-Crisi"
3. Cliccare su ISCRIVITI a sinistra del volantino
4. Inserire i propri dati.
5. Dare i quattro consensi.
6. Inviare iscrizione. Va a buon fine se la schermata diventa verde e si riceve una mail di conferma. Se risultasse viola, l'iscrizione non è andata a buon fine.
7. Le iscrizioni si concludono tassativamente **sabato 28 dicembre 2024**.
8. L'incontro si farà se si raggiunge il numero minimo di 15 partecipanti. Sarai raggiunto da un sms per confermare o disdire l'iscrizione. Se si farà l'incontro, allora ti verrà richiesto di versare la quota
9. Pagare **tramite bonifico**: IBAN IT04Y0103063080000000006451 o **SATISPAY** da effettuare dopo la chiusura delle iscrizioni quando si sarà raggiunti dalla segreteria con un messaggio.

Per qualsiasi delucidazione è possibile telefonare dal lunedì al venerdì in segreteria dalle 8:30 alle 14:30.

SABATO 11 GENNAIO 2025

Cosa fare in una crisi? Laboratorio di self compassion

Monica dott.ssa Cornali



VILLA
IMMACOLATA
TORREGLIA - PADOVA
CASA DI SPIRITUALITÀ
DIOCESANA



CHIESA DI
PADOVA

Via Monte Rua, 4 - 35038 Torreglia (PD)
Tel. 049 5211340 - Fax. 049 9933828
info@villaimmacolata.net
villaimmacolata@itpec.net
www.villaimmacolata.net



CCP 91991604 intestato a
"Opera Esercizi Spirituali Villa Immacolata"
IBAN: IT 04Y 01030 63080 000000006451
P.iva 02425400286 - C.F. 80010190280



LA PROPOSTA

Una crisi può presentarsi in molte forme diverse. Di solito scatena una tempesta emotiva nella mente e nel corpo. L'incontro nel pomeriggio del sabato vuole aiutare il partecipante ad acquisire una modalità di fronteggiamento per sopravvivere e crescere, una sorta di "kit di auto-aiuto" per passare dai cicli di lotta e sofferenza ai cicli di accettazione e impegno.

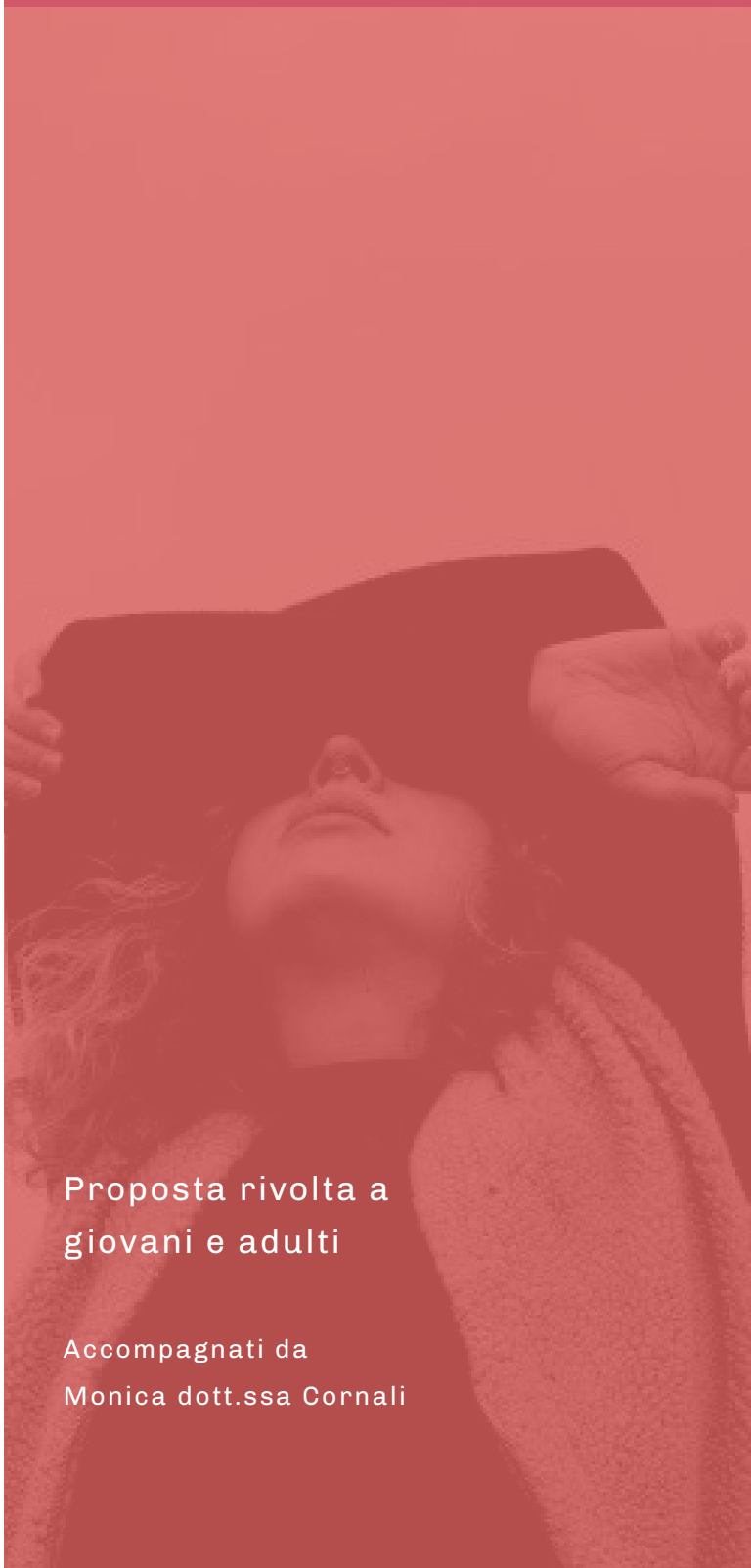
QUANDO

Sabato 11 gennaio 2025
con inizio puntuale alle ore 15:00 e la conclusione alle ore 19:00

CHI ACCOMPAGNA

Monica dott.ssa Cornali, Psicologa Clinica e di Comunità, con Master universitario a Padova su Perdita, Fine-vita, Lutto, Logoterapeuta Frankliana, Poetry Therapist.

Segue e accompagna adulti e/o figure di riferimento nel "come parlare della morte ai bambini".



Proposta rivolta a
giovani e adulti

Accompagnati da
Monica dott.ssa Cornali