

ISCRIZIONI / INFORMAZIONI

L'iscrizione è da effettuare tramite il sito web www.villaimmacolata.net compilando il format apposito con i propri dati personali. Ai partecipanti è richiesta la residenzialità. L'esperienza sarà possibile con un numero minimo di 10 persone fino ad un massimo di 25. La quota di partecipazione è di € 140. Chi non potesse versare il contributo in modo totale ma volesse aderire alla proposta è sufficiente che faccia una parola con la segreteria di Villa Immacolata. I soldi non bloccano il desiderio! Le iscrizioni si concludono sabato 20 gennaio 2024 o all'esaurimento dei posti. Per qualsiasi delucidazione è possibile telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 14:30.

ESPERIENZA

VILLA
IMMACOLATA

3-4 FEBBRAIO 2024

Rabbia, tristezza, crisi, odio

Nel cammino spirituale



VILLA
IMMACOLATA
TORREGLIA - PADOVA
CASA DI SPIRITUALITÀ
DIOCESANA



CHIESA DI
PADOVA

Via Monte Rua, 4 - 35038 Torreglia (PD)
Tel. 049 5211340 - Fax. 049 9933828
info@villaimmacolata.net
villaimmacolata@itpec.net
www.villaimmacolata.net

CCP 91991604 intestato a
"Opera Esercizi Spirituali Villa Immacolata"
IBAN: IT 04Y 01030 63080 000000006451
P.iva 02425400286 - C.F. 80010190280



Dona il tuo 5x1000



LA PROPOSTA

Nella poesia "Tristezza" Alda Merini scriveva: «Un foglio bianco, molta solitudine, qualche strappo al cuore e forse una guerra o due». In questi due giorni proveremo ad accettare la sfida di sintonizzarci con queste emozioni "scomode". Ci chiederemo che caratteristiche hanno, come si presentano, come riconoscerle ed esprimerle ma soprattutto attiveremo insieme percorsi affinché tristezza, rabbia, odio e crisi non siano per noi muri paurosamente bloccanti ma attraversamenti potenzialmente trasformativi. C'è una visione nel libro del profeta Ezechiele al capitolo 47 che parla di una sorgente d'acqua che cresce fino a diventare un fiume troppo grande per essere attraversato. La dimensione psicologica e la dimensione spirituale ci aiuteranno ad entrare in questo fiume e ci permetteranno di uscire fuori da esso non "affogati" ma "vitali". Certi che nella "debolezza" è racchiusa una forza, soprattutto quando l'acqua sale e ostacola il cammino.

QUANDO

Sabato 3 febbraio 2024

Ore 9.00 inizio della due giorni con presentazione delle attività

Ore 9.30 l'ABC delle emozioni ovvero come riconoscerle ed esprimerle

Ore 11.30 laboratorio emozionale

Ore 12.30 pranzo

Ore 15.00 rabbia e ferite ricevute un dialogo possibile

Ore 19.00 celebrazione del vespro

Ore 19.30 cena

Ore 21.00 social dreaming (prima parte)

Domenica 4 febbraio 2024

Ore 6.30 social dreaming (seconda parte)

Ore 8.00 celebrazione delle lodi

Ore 8.30 colazione

Ore 9.30 le acque della tristezza, dell'odio e della crisi nel cammino spirituale

Ore 12.00 celebrazione eucaristica

Ore 13.00 pranzo

Ore 14.30 condivisione conclusiva

*La stessa esperienza viene riproposta in un venerdì e sabato il 12 e 13 Aprile 2024 (vedi apposito volantino)

CHI ACCOMPAGNA

Dot.ssa Silvia Destro, psicologa, psicoterapeuta, sessuologa, membro del servizio diocesano tutela minori e persone vulnerabili S.In.Ai.

Don Federico Giacomini, presbitero della diocesi di Padova e direttore di Villa Immacolata, accompagnatore della formazione dei presbiteri e vice direttore della pastorale giovanile.

Proposta rivolta a
Giovani e Adulti

Accompagnati da
dott.ssa Silvia Destro
don Federico Giacomini